

DANMARKSDEMOKRATERNE 

ET DANMARK, HVOR
VI PASSER GODT PÅ
VORES ÆLDRE

ET DANMARK, HVOR VI PASSER GODT PÅ VORES ÆLDRE

Den 18. november er der kommunalvalg, og danskerne skal sætte et kryds ved de kandidater, som de mener, er bedst til at sikre udviklingen, hvor de bor. Sætter man sit kryds ved en danmarksdemokrat, kan man være sikker på, at det er en kandidat, der vil prioritere gode og nære velfærdstilbud, fordi det er en forudsætning for stærke lokalsamfund.

Særligt på ældreområdet er der brug for, at vi også fremover sikrer, at alle danskere kan få en værdig ældrepleje, uanset hvor de bor. I de kommende år vil gruppen af ældre over 80 år vokse markant. Samtidig står vi til at mangle 15.000 social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter i 2035.¹² Derfor giver vi danskerne en garanti om, at vi vil holde hånden under ældreplejen i de kommuner, hvor vi er repræsenteret.

Det betyder først og fremmest, at vi vil lade pengene følge med, når vi bliver flere ældre, mens vi vil arbejde for en ældrepleje, der står på fem principper:

**VÆRDIGHED SKAL VÆRE HVERDAG. OMSORG, ET VARMT BAD,
ET RENT HJEM OG VELSMAGENDE MAD SKAL IKKE VÆRE EN LUKSUS**

DE ÆLDRE SKAL MØDE KENDTE ANSIGTER I DERES HJEM

**ÆLDRE SKAL SELV KUNNE BESTEMME, HVAD DE VIL SPISE,
HVOR DE VIL BO OG HVORDAN DERES HVERDAG BEDST TILRETTELÆGGES**

**FLERE SKAL HAVE EN PLEJEHJEMSPLADS HURTIGERE -
DER SKAL VÆRE PLADS PÅ PLEJEHJEMMET FOR DEM, DER HAR BRUG FOR DET**

FLERE DYGTIGE MEDARBEJDERE MED MERE TID TIL DET BORGERNÆRE ARBEJDE

Og vi er allerede i gang. Danmarksdemokraterne er med i aftalen om en ny ældrelov, hvor vi sikrer et varigt kvalitetsløft af ældreplejen på 1 mia. kr. årligt, udbreder flere faste teams i ældreplejen, styrker de ældres frie valg og skaber bedre vilkår for at etablere plejeboliger uden for de store byer. Samtidig styrker vi med ældre- og sundhedsreformen sundhedsindsatserne for landets ældre med blandt andet millionbeløb til demensrejsehold og kortere ventetider på demensudredning.³

Aftalerne er et skridt på vejen, men der er meget mere at gøre. Under den nuværende regering, er det mere end hver tredje hjemmehjælpsmodtager, der svarer, at de sjældent eller aldrig oplever, at det er de samme hjælpere, der kommer i deres hjem.⁴ Og næsten halvdelen svarer, at de sjældent eller aldrig har indflydelse på de opgaver, der udføres. Danskerne oplever ikke, at der bliver gjort nok for at sikre, at vores ældre har det godt.⁵ Tværtimod går det den forkerte vej. Det er kort og godt for dårligt.

Der er brug for et retningskifte. Derfor går Danmarksdemokraterne til valg på at sikre, at vores ældre kan leve gode liv i hele landet og kommer med følgende forslag til en stærkere ældrepleje:

1. VÆRDIGHED OG OMSORG SKAL KOMME FØRST

Klippekort til det gode ældreliv
Et rart og rent hjem
Frit valg af rengøringshjælp
Mere omsorg med plads til frisk luft

2. PLEJEHJEMSGARANTI TIL ALLE

Et friplejehjem i alle kommuner
Partnerskab for flere plejehjemspladser
Flere hospicepladser i alle egne af landet

3. STYRKET SUNDHED, KVALITET OG KONTINUITET FOR DE ÆLDRE

Ned med prisen på maden til ældre
Et smagspanel i alle kommuner
Faste teams med styr på måltiderne
Mere madglæde i de ældres hjem
Bedre hjælp til gigtplagede borgere

4. KENDTE ANSIGTER OG MERE TID TIL KERNEOPGAVERNE

Flere på fuldtid
Eftergivet SU-gæld med fuldtid i ældreplejen
Sammen om ansvaret – også i nattetimerne
Flere unge fritidsjobbere i ældreplejen
Flere kendte ansigter i de ældres hjem

5. OPGØR MED BØVL OG BUREAUKRATI

Mere velfærd med færre regler
Mere tillid til borgeren i tildelingen af hjælpemidler
Mindre ressourcespild med maskinpakket medicin
Digitalisering af den grønne recept



1. VÆRDIGHED OG OMSORG SKAL KOMME FØRST

For Danmarksdemokraterne starter en god ældrepleje med, at der er styr på det basale. Der skal være styr på den personlige og praktiske pleje i landets kommuner. De ældre skal have et rent hjem og kunne komme i bad, når de har behov for det, ligesom det skal være muligt at leve et socialt og aktivt liv, så længe man kan.

**4 UD AF 10 HJEMMEHJÆLSMODTAGERE OPLEVER
SJÆLDENT ELLER ALDRIG AT HAVE INDFLYDELSE PÅ
DE OPGAVER, HJEMMEHJÆLPEN UDFØRER.**

Kilde: Ældresagen, 2025.

KLIPPEKORT TIL DET GODE ÆLDRELIV

Mette Frederiksen lovede i 2022 et paradigmeskifte i ældreplejen. Vores ældre skulle bestemme mere selv, og medarbejderne skulle bruge mere tid på at spille kort med de ældre fremfor at dokumentere sit arbejde. Værdighed, valgfrihed og selvbestemmelse skulle være helt centralt i ældreplejen.⁶ Desværre er det fortsat langt fra virkelighedens verden for alt for mange ældre.

Alt for mange ældre oplever, at de har meget lidt indflydelse på den hjælp, de får, og alt for få medarbejdere oplever, at der er tid til mere end det absolut nødvendige.⁷ Derfor går Danmarksdemokraterne til valg på at indføre klippekortsordningen for modtagere af hjemmehjælp i eget hjem og på plejehjem i alle kommuner.

Ordningen giver de ældre et klip på en halv times ekstra pleje, som kan bruges hver uge eller opspares over længere perioder. Den tid kan bruges på alt fra en tur til frisøren, til at gå en tur eller til en omgang ekstra rengøring, hvis det er det, den enkelte ønsker.⁸ Der er ad flere omgange afsat midler til klippekortsordningen, men desværre spares ordningen ofte væk. Danmarksdemokraterne går til valg på at indføre klippekortsordningen for hjemmehjælpsmodtagere og plejehjemsbeboere i landets kommuner.⁹

ET RART OG RENT HJEM

Flere end 90.000 af landets svækkede ældre oplever, at den hjælp, de får, er utilstrækkelig.¹⁰

Det betyder, at næsten 10.000 hjemmehjælpsmodtagere undlader at få besøg i deres hjem, fordi det er beskidt.¹¹

Svækkede ældre får i gennemsnit leveret rengøring hver 17 dag, men mange steder kan der gå en hel måned, før støvsugeren svinges.¹²

**NÆSTEN HVER TREDJE MODTAGER AF HJEMMEHJÆLP
HAR I 2025 AFHOLDT SIG FRA AT FÅ GÆSTER,
FORDI DE IKKE HAR MULIGHED FOR AT FÅ
GJORT ORDENTLIGT RENT.**

Kilde: Eldresagen, 2025.

Mens man i Gentofte som udgangspunkt tilbyder hjælp hver eller hver anden uge, så tilbyder man i Langeland og Vordingborg kommuner kun rengøring hver fjerde uge.¹³ I Danmarksdemokraterne kæmper vi for, at kvaliteten af din ældrepleje ikke er afhængig af, hvor du bor.

Danmarksdemokraterne vil arbejde for, at ældre kan komme i bad og få gjort rent, når de har behov for det. Et rent hjem og et varmt bad skal ikke være en luksus, men en helt naturlig del af livet, også selvom man er blevet ældre og har brug for hjælp til hverdagens opgaver. Der afsættes 375 mio. kr. til at tage et opgør med postnummerlotteriet og sikre, at ældre kan få gjort ordentligt rent, uanset hvor de bor.

FRIT VALG AF RENGØRINGSHJÆLP

Fremover skal alle leverandører af ældrepleje kunne levere helhedspleje. Danmarksdemokraterne bakker op om, at hjælpen til vores ældre bliver mere helhedsorienteret og sammenhængende, men vi skal samtidig værne om de ældres frie valg.

Med de nye rammer risikerer mange små leverandører, som i dag gør rent i de ældres hjem, fremover at komme i klemme, fordi de pludselig skal kunne levere blandt andet sygepleje og genoptræning.¹⁴

Det er muligt for de private at blive underleverandører til kommunens helhedspleje, men det kræver, at man lokalt prioriterer de ældres frie valg. Derfor vil Danmarksdemokraterne i byrådene arbejde for, at ældre kan vælge en anden leverandør af rengøring, hvis de ikke er tilfredse med den løsning, de har i dag. Samtidig er det fornuftigt, at private kan løfte rengøringen, så kommunens social- og sundhedsmedarbejdere kan bruge mere af deres tid på det borgernære arbejde.

MERE OMSORG MED PLADS TIL FRISK LUFT

De fleste af os tager det for givet, at vi kan gå ud ad døren og få frisk luft. Det er imidlertid ikke alle forundt. Faktisk svarer mere end halvdelen af de ældre, der modtager hjemmehjælp, at de ikke har mulighed for at komme ud, når de har behov for det. Det kan vi simpelthen ikke byde vores ældre.¹⁵

HVER FEMTE HJEMMEHJÆLPSMODTAGER KOMMER UDENFOR I DEN FRISKE LUFT HVER 14. DAG ELLER SJÆLDNERE.

Kilde: Ældresagen, 2025.

Derfor vil Danmarksdemokraterne give de ældre i kommunerne en garanti for, at de kan få frisk luft, når det er det, der skaber værdi for den ældre. Om man er på plejehjem eller modtager af hjemmehjælp, så skal der være mulighed for at komme udenfor. Det er en bærende værdi i ældreloven, at den enkelte ældre og hjemmehjælperen sammen definerer, hvad den ældre har brug for. Det skal være muligt at tilrettelægge ældreplejen, så landets ældre kan komme udenfor hjemmets rammer, når de har behov for det.



2. PLEJEHJEMSGARANTI TIL ALLE

Vi bliver flere og flere ældre i de kommende år. I 2030 vil antallet af danskere over 80 år være steget med 50 procent.¹⁶ Alligevel falder antallet af pladser på plejehjemmene rundt omkring i landets kommuner. Faktisk er dækningsgraden, når man ser på antallet af plejehjemspladser i forhold til antallet af borgere, som er fyldt 80 år, faldet i 91 ud af 98 kommuner fra 2024 til 2025.¹⁷

Danmarksdemokraterne vil arbejde for, at der findes offentlige og ikke-offentlige tilbud på ældreområdet i hele landet. Og vi vil arbejde for, at der leves op til plejehjemsgarantien, så ældre ikke strandede på ventelister, men får en plejebolig hurtigst muligt, når de har brug for det.

**MENS DER ER KOMMET 19.462 FLERE OVER 80 ÅR
FRA 2024 TIL 2025, ER ANTALLET AF PLEJEHJEMSPLADSER
FALDET MED 201 I SAMME PERIODE.**

Kilde: Ældresagen, 2025.

ET FRIPLEJEHJEM I ALLE KOMMUNER

Med ældrelovsaftalen har vi aftalt, at der frem mod 2030 skal ske en fordobling i antallet af alternativer til kommunale plejehjem. Det svarer til ca. 3.000 nye boliger i form af friplejehjem og lokalplejehjem. Men selvom flere kommuner har op til flere friplejehjem, er for mange kommuner stadig ikke i gang. Det er på trods af, at der siden 2003 har været frit valg af plejebolig.¹⁸ Vi har altså travlt, hvis vi skal nå i mål med målsætningen.

Danmarksdemokraterne mener, at det er vigtigt, at man ligesom i andre dele af ens liv har mulighed for at vælge, hvor man vil bo, hvad man vil spise, og hvad man vil bruge tiden på, når man bliver gammel. Det kræver, at der er alternativer til det, kommunen tilbyder, ligesom der skal være gode muligheder for at blive længst muligt i eget hjem, hvis det er det, man ønsker.

Derfor vil Danmarksdemokraterne arbejde for, at der etableres mindst ét friplejehjem i alle kommuner. Rammerne er på plads med ældreloven, nu kræver det blot, at ideologi sættes til side på rådhuset, så vi kan sætte ældres behov først og sikre, at alle gode kræfter får mulighed for at løfte opgaverne i ældreplejen.

PARTNERSKAB FOR FLERE PLEJEHJEMSPLADSER

Danmarksdemokraterne foreslår sammen med de øvrige blå partier at etablere et offentligt-privat partnerskab med en målsætning om at etablere mindst 5.000 nye friplejehjemspladser.¹⁹ Det skal ske ved, at alle kommuner udpeger tre mulige lokationer til et nyt friplejehjem. Samtidig skal partnerskabet fremlægge en konkret plan for, hvordan det nødvendige antal plejehjemspladser opføres.

Der er ingen tvivl om, at der er brug for flere boliger til vores ældre. Lige nu varierer ventetiden til en plejehjemsplads fra nul til 105 dage.²⁰ De ældre skal ikke bruge dyrebar tid på at sidde på venteliste til et hjem, hvor de kan få den hjælp, de har ret til.

FLERE HOSPICEPLADSER I ALLE EGNE AF LANDET

I 2020 rettede Rigsrevisionen skarp kritik af adgangen til at få den rette hjælp og støtte i livets sidste tid. Og så sent som i 2023 konkluderede de igen, at målsætningerne for lige og rettidig adgang til den rette hjælp for døende langt fra er indfriet.²¹

For Danmarksdemokraterne er det afgørende, at alle har adgang til den rette støtte, omsorg og pleje i livets sidste tid. I dag er der 257 hospicepladser fordelt på 20 hospicer.²² Det er godt, men desværre er hjælpen ulige fordelt. Alene i Danmarks fem største byer har borgerne et eller flere lokale hospicer, men uden for de store byer er virkeligheden en helt anden.

I Tønder skal man fx køre 71 km for at komme til det nærmeste hospice, og turen fra Vordingborg til nærmeste hospice er på 60 km.²³ Danmarksdemokraterne mener ikke, at pårørende skal bruge dyrebar tid på landevejene, når de kan bruge den sidste tid sammen med deres kære.

Danmarksdemokraterne vil arbejde for, at alle fremover får den rette hjælp og pleje og en værdig død i trygge rammer, om det så er i hjemmet, på et hospice eller et tredje sted. Derfor afsætter vi 143 mio. kr. til at etablere flere hospicepladser af offentlige, selvejende og private aktører, som skal sikre en bedre geografisk dækning af muligheden for, at flere døende kan få den rette hjælp, uanset hvor de bor. Forslaget finansieres inden for rammerne af aftalen om sundhedsreformen, hvor der er afsat midler til anlæg og renovering af de fysiske rammer for lokale sundhedsindsatser.²⁴

STYRKET SUNDHED, KVALITET OG KONTINUITET FOR DE ÆLDRE

At samles omkring mad og måltider har en helt særlig plads i danskernes hjerter. Det er ren hygge og velvære, når duften af frikadeller spredt sig i hjemmet, glassene klirrer og humøret er højt. Men mad er først og fremmest en ernæringsmæssig nødvendighed. Derfor er det et stort problem, når vi ved, at der er 77.000 i ældreplejen, som lider af underernæring.²⁵ Det koster hvert år samfundet adskillige milliarder kroner, når borgere er underernærede, og det har stor betydning for den enkeltes helbred.²⁶ Danmarksdemokraterne vil prioritere, at alle ældre får velsmagende mad, og at det er en integreret del af ældreplejen, at måltider og ernæring er i fokus.

**OMKRING 77.000 ÆLDRE PÅ PLEJEHJEM OG MODTAGERE
AF HJEMMEHJÆLP ER RAMT AF UNDERERNÆRING.**

Kilde: Menon Economics, 2024.

NED MED PRISEN PÅ MADEN TIL ÆLDRE

De fleste har bemærket, at priserne på fødevarer bare er banket i vejret under den nuværende regering, der gang på gang overhælder danskerne og virksomhederne med nye afgifter. En pakke hakket oksekød, smør og ost er blevet en luksus, som mange har svært ved at få råd til. Regeringen vil sænke egenbetalingen for hjemmeboende ældre, der modtager madservice. Samtidig glemmer man, at næsten 40.000 ældre har deres hjem på et plejehjem eller i en lignende ældrebolig.

De kan modtage en madordning i form af fuld forplejning, hvor loftet for egenbetaling lige nu er 4.261 kr. om måneden. Danmarksdemokraterne foreslår at sænke loftet på egenbetaling med 25 procent. Det svarer til, at man som ældre sparer ca. 1.000 kr. på mad hver måned, hvis man betaler den højeste sats i dag.²⁷ Det er penge, man kan bruge på en gave til børne- eller oldebørnene eller noget helt andet, der ikke bare er et bidrag til kommunekassen. Danmarksdemokraterne afsætter 470 mio. kr. til formålet.

ET SMAGSPANEL I ALLE KOMMUNER

Alt for mange ældre oplever en hverdag, hvor måltiderne er renset for den smag, duft og tekstur, som giver en god madoplevelse.²⁸ Samtidig ser vi eksempler på, at de ældre får serveret mad, der er så ringe, at vi ikke kan være det bekendt.²⁹ Derfor vil Danmarksdemokraterne kæmpe for, at ældre ikke spises af med bælgfrugter som bønner, ærter og linser, hvis de hellere ville spise saftige hakkebøffer med bløde løg eller frikadeller med sovs og kartofler, bare fordi der er gået ideologi i maden til ældre på rådhuset.

Derfor afsætter Danmarksdemokraterne 5 mio. kr. til, at alle kommuner kan nedsætte et smagspanel, som kan kvalitetssikre maden til hjemmeboende ældre og syge i kommunerne. Panelet kan bestå af brugere, som modtager madservice, politikere og borgere fra fx senior- og handicaprådet. På den måde kan borgerne give feedback og holde et skarpt øje med den mad, der leveres til kommunens beboere og være med til at sikre, at den matcher deres behov og ønsker.³⁰

FASTE TEAMS MED STYR PÅ MÅLTIDERNE

Vi ved allerede meget om, hvordan vi bedst kommer problemerne med underernæring til livs. Sundhedsstyrelsen har lavet et grundigt arbejde med anbefalinger til, hvordan problemstillingen kan håndteres, og ikke overraskende spiller det en stor rolle, at der er medarbejdere, som ved noget om korrekt ernæring, tæt på de ældre.³¹

Derfor vil Danmarksdemokraterne arbejde for, at alle faste teams i den kommunale ældrepleje har adgang til og systematisk inddrager ernæringsteams i form af fx ergoterapeuter, diætister, tandplejere og ernæringssygeplejersker, der hurtigt kan vurdere, om en borger har tygge-synkeproblemer, vejer for meget eller for lidt og får nok at spise og drikke. På den måde kan der hurtigt skræddersyes en individuel ernæringsplan og iværksættes en ernæringsindsats som del af borgerens pakkeforløb i ældreplejen. Der findes allerede adskillige erfaringer med lignende organisering fra projekter som 'Måltidet i fokus', der er afprøvet med succes i Ballerup Kommune.³²

Det vurderes, at udgifterne til forslaget kan holdes inden for rammerne af den seneste sundhedsreform og reform på ældreområdet, som Danmarksdemokraterne er en del af, og som blandt andet indeholder midler til flere faste teams, men også tværsektorielle sundhedsindsatser. Vi forventer derudover, at en tidlig opsporing og styrket behandling af underernæring blandt ældre vil medføre betydelige besparelser og øget livskvalitet for de ældre gennem en langt bedre forebyggelse af fx dyre indlæggelser og genindlæggelser.³⁴

MERE MADGLÆDE I DE ÆLDRES HJEM

En del af et godt måltid er forventningens glæde. Det skaber appetit, når man kan dufte frikadellen, der steger på panden og høre piskeriset, der slår mod grydekanten, mens sovsen varmes. Det er en del af oplevelsen, som går tabt, når måltidet kommer i en kedelig vakuumindpakning, hvor alle sanseindtryk forsvinder. Men sådan behøver det ikke at være.

Selvom det ikke nødvendigvis er muligt at lave mad fra bunden alle steder, kan man stadig involvere de ældre i madlavningen og lave de sidste forberedelser tæt på borgerne, så madglæden stadig er intakt. For eksempel har man i Ballerup Kommune succes med et centralt køkken, hvorfra meget af maden leveres til beboerne på et af kommunens syv plejehjem, der alle har køkkenfaciliteter til at tilberede maden lokalt. På den måde sikres madens kvalitet og friskhed, mens indtrykkene og fællesskabet omkring madlavningen kan brede sig på kommunens plejehjem.³⁵

I Danmarksdemokraterne vil vi arbejde for, at alle plejehjem har mulighed for at tilberede frisk, sæsonbetonet mad lokalt og generelt arbejde for at decentralisere maden til ældre, så flere ældre oplever, at der anrettes eller laves mad fra bunden på plejehjemmet.³⁶ Der afsættes 100 mio. kr. til, at der på landets plejehjem kan renoveres eller etableres køkkenfaciliteter.³⁷

BEDRE HJÆLP TIL GIGTPLAGEDE BORGERE

Slidgigt er den mest udbredte kroniske lidelse i Danmark, og over 300.000 danskere har fået diagnosen slidgigt. For mange medfører det en hverdag med smerter og forringet livskvalitet.³⁸ For at opretholde funktionsniveauet og livskvaliteten er forebyggende behandling afgørende.

Derfor vurderer Sundhedsstyrelsen også, at slidgigt er en af de vigtigste og største diagnosegrupper, som ikke i dag er omfattet af ordningen med vederlagsfri fysioterapi.³⁹ Det er på trods af, at vi ved, at de forebyggende tiltag kan hjælpe flere til at blive længere på arbejdsmarkedet og generelt leve et bedre liv uden smerter og begrænsninger. Vi ved, at der er et stort potentiale i at investere i hjælpen for mennesker med gigt for den enkelte og for samfundet.⁴⁰

Det dur ikke, at en brugerbetaling på adskillige tusinde forhindrer mennesker med gigt i at få den bedste behandling. Derfor afsætter Danmarksdemokraterne 100 mio. kr. til at tilbyde vederlagsfri fysioterapi til mennesker med slidgigt.⁴¹

KENDTE ANSIGTER OG MERE TID TIL KERNEOPGAVERNE

Der er akut brug for at ruste vores ældrepleje til, at vi bliver flere ældre. Allerede i dag står ressourcerne ikke mål med behovet. En stor del af presset handler om manglen på medarbejdere, som fører til meget lav bemanning på mange plejehjem. I nogle kommuner kan en enkelt medarbejder risikere at stå alene med ansvaret for mere end 40 beboere.⁴² Det kan være utrygt for både beboerne, men også medarbejderne.

**I DAG ARBEJDER OMKRING 85 PROCENT AF
SAMTLIGE SOSU-HJÆLPERE PÅ DELTID,
OG DET SAMME GÆLDER 71 PROCENT AF
SOSU-ASSISTENTERNE OG 54 PROCENT AF
ALLE SYGEPLEJERSKER.**

Kilde: Robusthedskommissionen, 2023.

Samtidig kan vi se, at fagligheden er under pres. Antallet af ufaglærte i den kommunale ældrepleje er mere end fordoblet de seneste ti år fra næsten 4.500 til mere end 10.000 fuldtidsstillinger.⁴³ Faktisk er gruppen af ufaglærte en af de eneste grupper, der vokser i den kommunale ældrepleje.⁴⁴ Det betyder, at næsten hver fjerde ansatte i ældreplejen i dag er ufaglært.⁴⁵ Mange ældre på plejehjem og i hjemmeplejen har særlige behov, der kræver, at man mødes af kendte ansigter med den rette faglighed.

Derfor er Danmarksdemokraterne med i en aftale om flere faglærte, hvor vi investerer massivt i SOSU-uddannelserne og sætter initiativer i søen, der skal få flere til at gennemføre deres uddannelse. Fremfor at investere millioner i partnerskaber med tredjelande om uddannelse af medarbejdere til vores ældrepleje og sundhedsvæsen, som regeringen gør, så vil Danmarksdemokraterne en anden vej.⁴⁶ Vi skylder vores ældre at sikre dem, at de kan være trygge ved, at de møder mennesker i deres hjem, der taler det danske sprog og kan forstå dem og deres behov og ønsker. Alt andet er utrygt.

FLERE PÅ FULDTID

I dag arbejder omkring 85 procent af samtlige sosu-hjælpere på deltid, og det samme gælder 71 procent af SOSU-assistenterne og 54 procent af alle sygeplejersker.⁴⁷ Der kan være mange gode grunde til, at den enkelte vælger at arbejde deltid, men i Danmarksdemokraterne mener vi, at flere på fuldtid er en af nøglerne til at få flere medarbejdere i vores ældrepleje og sundhedsvæsen. Vi ved, at der er mange gevinster at høste ved flere på fuldtid for den enkelte og for de ældre. Erfaringerne viser blandt andet, at sygefraværet og brugen af dyre vikarer går ned, når timerne går op. Samtidig styrkes kontinuiteten og kvaliteten for borgerne.

Hvis man fx kan få deltidsansatte til at arbejde bare én time mere om ugen, udgør potentialet ca. 700 årsværk for social- og sundhedshjælpere, ca. 600 årsværk for social- og sundhedsassistenter og ca. 600 årsværk for sygeplejersker.⁴⁹ Derfor går Danmarksdemokraterne til valg med en politisk målsætning om, at nuværende medarbejdere, der arbejder på deltid i den kommunale ældrepleje, tilbydes en fuldtidsstilling, mens alle nye medarbejdere som udgangspunkt starter på fuldtid.⁴⁸

EFTERGIVET SU-GÆLD MED FULDTID I ÆLDREPLEJEN

Hvis vi skal skabe en kulturændring, kræver det blandt andet, at det i overgangen fra studie til job bliver normalt at starte i en fuldtidsstilling.

I Sverige er de lykkedes med at hæve andelen af omsorgspersonale på fuldtid fra 50 til 63 procent på fem år. Hvis vi gør det samme i Danmark, vil det føre til, at 19.000 SOSU'er vil gå fra deltid til fuldtid. Det svarer til 7.000 flere par hænder og hoveder i omsorgssektoren.⁵⁰

Derfor foreslår Danmarksdemokraterne, at sundhedspersoner, som sygeplejersker, SOSU-hjælpere samt -assistenter, men også ergo- og fysioterapeuter, der overgår fra studie til et fuldtidsjob i ældreplejen, får eftergivet deres SU-gæld med 50 procent for hvert år, de er ansat i en fuldtidsstilling i ældreplejen. Der afsættes 50 mio. kr. til formålet.⁵¹

SAMMEN OM ANSVARET - OGSÅ I NATTETIMERNE

Bemandingen på landets plejehjem har ikke ændret sig synderligt de seneste seks år, selvom vi er blevet flere ældre med et større behov for pleje.⁵² I dagtimerne på hverdage er der i gennemsnit 2,6 beboere per medarbejder på plejehjemmene, men forskellene i antallet af medarbejdere er markante på tværs af forskellige plejehjem. Samtidig ses eksempler på, at en medarbejder kan stå alene med ansvaret for helt op til 40 ældre. Det er den lokale ledelse og medarbejderstab, der sammen bedst kan tilrettelægge vagtplanerne, men det siger sig selv, at det er utrygt, at en medarbejder skal stå alene med ansvaret for så mange beboere.

Samtidig betyder den lave normering i aften- og nattetimerne ofte, at de ældre må spise aftensmad og lægges i seng længe før, de er klar til det. Derfor vil Danmarksdemokraterne i alle landets kommuner arbejde for, at medarbejderne i ældreplejen ikke skal være alene på en nattevagt, hvis det indebærer, at man står alene med et alt for stort ansvar for alt for mange borgere.

FLERE UNGE FRITIDSJOBBERE I ÆLDREPLEJEN

Danmarksdemokraterne arbejder for, at langt flere unge får øjnene op for de mange muligheder, der findes i at arbejde i vores velfærds- og sundhedssektor, og vælger en uddannelse som fx sygeplejerske, SOSU-assistent eller -hjælper. I den forbindelse peger Robusthedskommissionen på spireordningen som en vej frem.

Ordningen er udviklet af Horsens Kommune sammen med FOA og giver unge mellem 14-17 år mulighed for at blive ansat i et fritidsjob indenfor ældre- og sundhedsområdet. Ordningen har siden bredt sig, men formålet er blandt andet at øge de unges kendskab til og motivation for at uddanne sig inden for social- og sundhedsområdet. Det har vi brug for.

De unge løser praktiske opgaver som for eksempel borddækning, servering af mad/drikke, lettere opvask eller er med til sociale aktiviteter med borgerne som for eksempel kortspil eller at gå en tur.⁵³ Samtidig nedbryder det generationsbarrierer og øger de unges bevidsthed om ældreplejen som et karrierevalg. Ordningen har dog ikke bredt sig til alle landets kommuner.⁵⁴

Derfor vil Danmarksdemokraterne i byrådene arbejde for, at der er unge spirer eller inspirationsmedarbejdere ansat i den lokale ældrepleje

FLERE KENDTE ANSIGTER I DE ÆLDRES HJEM

Både de ældre og medarbejdere i ældreplejen efterspørger mere sammenhæng og kontinuitet i hverdagen. Det er derfor, at Danmarksdemokraterne har kæmpet for og sikret midler til flere faste teams i ældreplejen i forbindelse med ældrelovsaftalen, så det som udgangspunkt er kendte ansigter, der kommer i den ældres hjem.⁵⁵

MERE END HVER TREDJE HJEMMEHJÆLPSPMODTAGER OPLEVER SJÆLDENT ELLER ALDRIG, AT DET ER DE SAMME HJÆLPERE, DER KOMMER I DERES HJEM.

Kilde: Ældresagen, 2025.

Desværre oplever alt for mange ældre fortsat, at deres hjem er en banegård, hvor forskellige ansigter fra ældreplejen fiser ind og ud. Det er på trods af, at vi ved, at små, faste teams giver kvalitet i indsatserne for borgerne og mere arbejdsglæde for medarbejderne.⁵⁶ I Holland har man succes med at organisere plejen i små faste teams af 10-12 personer med det samlede ansvar for 50-60 borgere efter mottoet "Først kaffe, så pleje og omsorg." I Danmarksdemokraterne vil vi arbejde for, at ældreplejen organiseres i små faste teams, hvor ældre oplever sammenhængende og helhedsorienterede forløb med medarbejdere, der kender deres historie, ønsker og behov.

OPGØR MED BØVL OG BUREAUKRATI

Landets kommuner bruger flere og flere penge på ældreplejen, men uden at borgeren oplever et højere serviceniveau. Flere penge er ikke altid svaret. Der er også brug for at se på, hvordan vi gør tingene lidt smartere, hvis vi skal være rustet til en fremtid med flere ældre og færre medarbejdere.⁵⁷ Det er derfor, at vi med ældrelovsaftalen har prioriteret at fjerne unødvendigt bureaukrati for medarbejderne i ældreplejen og investeret i en national strategi for udbredelsen af velfærdsteknologi.

MINDRE BUREAUKRATI I DEN OFFENTLIGE VELFÆRD KAN DAGLIGT FRIGØRE OP MOD 30 MINUTTERS EKSTRA ARBEJDSID - DET SVARER TIL 45.000 EKSTRA ÅRSVÆRK.

Kilde: Dansk Industri, 2024.

For eksempel svarer ansatte i den offentlige velfærd, at mindre bureaukrati kan frigøre op mod 30 minutters ekstra arbejdstid hver dag svarende til omkring 45.000 årsværk, mens social- og sundhedsmedarbejdere i ældreplejen vurderer, at teknologiske hjælpemidler kan frigøre op til 25 procent af deres arbejdstid.^{58 59} Der er med andre ord store potentialer i at gøre tingene smartere. I Danmarksdemokraterne går vi til valg på at fjerne unødvendigt bøvln og bureaukrati og dokumentation i den lokale velfærd, ligesom vi ønsker, at digitale løsninger og teknologi skal spille en større rolle, når borgeren ønsker det, og det har opbakning fra medarbejderne.

MERE VELFÆRD MED FÆRRE REGLER

Med den socialdemokratiske regering ved roret har vi rundet 100.000 administrative årsværk i det offentlige, ligesom lovmøllen bare vokser og vokser.⁶⁰ Bøvlede regler og blanketter og udgifter til bureaukrater på rådhuset må ikke fjerne fokus fra det, som det hele handler om – nemlig at levere omsorg og pleje for vores ældre. Derfor arbejder Danmarksdemokraterne nationalt, regionalt og kommunalt for at fjerne unødvendige regler og bureaukrati. Konkret har vi sammen med de øvrige blå partier foreslået at indføre et princip om et regelstop, hvor der fjernes to regler, hver gang en ny indføres.⁶¹

Hvis det står til et valg mellem bureaukrati eller velfærd, så ved vi godt, hvad vi vælger. Det kræver et målrettet politisk fokus, men også lokalt fokus hos ledelsen i ældreplejen at frigøre tid til plejen og omsorgen med mere frihed til medarbejderne. Det vil vi i Danmarksdemokraterne stille os i spidsen for, så skatteborgerne kan være trygge ved, at deres penge går til velfærd fremfor at forsvinde i papirarbejde og skærmtid.

MERE TILLID TIL BORGEREN I TILDELINGEN AF HJÆLPEMIDLER

I flere kommuner arbejder man med at gøre tildelingen af hjælpemidler lettere for borgerne. Det er fornuftigt. Der er ingen, der spørger efter en rollator, badebænk, et gangstativ eller en stok, hvis man ikke har behov for det.

Derfor har man for eksempel i Aarhus Kommune oprettet en kvikservice for hjælpemidler, hvor aarhusianerne kan møde op og gå ud ad døren med deres nye hjælpemiddel uden en bøvlet og langtrukken visitation. Ved besøget bliver de rådgivet og får hjælp til at indstille badetabureten til den rette højde eller finde den rette størrelse rollator under vejledning af en faguddannet medarbejder i form af for eksempel en ergoterapeut. På den måde sparer borgerne en masse ventetid, og kommunen slipper for en masse sagsbehandling.⁶²

Vi vurderer, at en omorganisering i tildelingen af hjælpemidler kan afholdes inden for kommunernes nuværende budgetter, ligesom det forventes, at langsigtede besparelser på unødvendig sagsbehandling kan dække eventuelle kortsigtede omkostninger ved en omlægning til 'her og nu'-visitationsamme for udvalgte hjælpemidler.

MINDRE RESSOURCESPILD MED MASKINPAKKET MEDICIN

I dag anvendes maskinpakket medicin i flere kommuner, hvor borgerens medicin pakkes i doser for 14 dage ad gangen på landets apoteker. KL anslår, at det kan frigøre op mod 900 årsværk i kommunerne, hvis sygeplejersker og social- og sundhedsmedarbejdere ikke skal dosere medicinen manuelt, men lader maskinerne klare arbejdet. Samtidig forventes der færre fejl.⁶³

Vi foreslår derfor, at sygeplejersker i den kommunale sygepleje, såvel som apotekerne, fremover skal kunne træffe beslutning om, hvorvidt en borger har gavn af maskinpakket medicin. Det vil fortsat være den praktiserende læge, der udskriver medicinen.

Samtidig foreslår vi at fjerne pakkegebyret på maskinpakket medicin. Borgerne skal ikke betale for at vælge et tilbud, der er både besparende for samfundet og bedre for den enkelte. Det foreslås, at forslaget finansieres inden for rammerne af den seneste sundhedsreform.^{64 65}

DIGITALISERING AF DEN GRØNNE RECEPT

I dag kan patienter, som er i risiko for underernæring få tilskud til forskellige ernæringspræparater som for eksempel proteindrikke. Det kræver en såkaldt grøn recept, der i dag kun findes i fysisk papirform og ikke i det Fælles Medicinkort (FMK). Det er sundt fornuft, at recepterne digitaliseres.⁶⁶

At den grønne recept ikke er digitaliseret, betyder, at arbejdsbyrden for sundhedspersonalet bliver større og medfører unødvendigt tunge arbejdsgange, når borgere skal gøre brug af den grønne recept og have tilskud til ernæringspræparater. Digitalisering vil frigøre ressourcer og sikre bedre behandling og opfølgning på patienter i ernæringsbehandling.⁶⁷

ØKONOMI

Danmarksdemokraterne går til valg på at løfte plejen, omsorgen og trygheden for vores ældre og samtidig styrke deres selvbestemmelse og frie valg. Derfor prioriterer vi 1 mia. kr. til et løft af landets ældrepleje på partiets finanslovsforslag for 2026. Initiativerne i Danmarksdemokraternes ældreudspil finansieres herudover af midler fra politiske aftaler, vi er en del af. Her henvises specifikt til aftalen om sundhedsreform og aftalen om en reform af ældreområdet fra 2024.^{68 69}

KILDER

1 Indenrigs- og sundhedsministeriet: "Robusthedskommissionens anbefalinger", 11. sep. 2023.

2 Altinget: "Ældreboom og børnekollaps? Altinget jagter lokalpolitikernes svar på, hvad de vil gøre, når Danmark vokser stadig mere skævt", 25. sep. 2025.

3 Seniormonitor: "Om 15 år vil over 145.000 danskere have demens: »Vi får en kæmpe udfordring«, 31. januar 2025.

4 Ældresagen: "Undersøgelse om hjemmehjælp", aug. 2025.

5 Berlingske: "Ældremåling »gør ondt« på Mette Frederiksen: »Hun har været statsminister så længe, at det begynder at ramme hende«, 11. okt. 2025.

6 Statsministeriet: "Mette Frederiksens nytårstale", 1. jan. 2022.

7 Ældresagen: "Undersøgelse om hjemmehjælp", aug. 2025.

8 Fyens Stiftstidende: "Klippekort med ekstra tid til omsorg gør lykke: Bodil får klippet, fileet og lakeret negle", 23. jan. 2022.

9 FT24/25: "ÆLU alm. del endeligt svar på spørgsmål 112", 29. sep. 2025.

10 Roskilde Universitet: "Svækkede ældre og hjælp i hverdagen", 2. jun. 2025.

11 Ældresagen: "Undersøgelse om hjemmehjælp", aug. 2025.

12 Seniormonitor: "Er rengøring hver 17. dag hos svækkede ældre nok? Pårørende og personale møder »ubeskrivelige lugte og uhumske hjem«, 10. mar. 2025.

13 Seniormonitor: "Er rengøring hver 17. dag hos svækkede ældre nok? Pårørende og personale møder »ubeskrivelige lugte og uhumske hjem«, 10. mar. 2025.

14 Dansk Industri: "Nye krav til helhedspleje udelukker mange", dec. 2024.

15 Ældresagen: "Undersøgelse om hjemmehjælp", aug. 2025.

16 Ældreministeriet: "Redegørelse på ældreområdet 2025", maj 2025.

17 Ældresagen: "Mangel på plejehjemspladser", 10. apr. 2025.

18 Seniormonitor: "Se danmarkskortet: En kommune har fem friplejehjem, mens hver anden har nul, 31. okt. 2024.

19 Borgerligt Fundament: "50 forandringer på 100 dage", 6. sep. 2025.

20 Seniormonitor: "Over 100 dages ventetid på at komme på plejehjem", 13. aug. 2025.

21 Rigsrevisionen: "Notat om beretning om adgangen til specialiseret palliation", aug. 2023.

22 Ældresagen: "Mangel på hospicepladser", 25. jun. 2025.

23 Hospice Forum Danmark: "Hospice – oversigt over hospicer i Danmark", mar. 2024.

24 Sundheds- og ældreministeriet: "Aftale om satspulje på sundheds- og ældreområdet 2017-2020", 8. nov. 2016.

25 Dansk Selskab for klinisk ernæring: "Samfundsøkonomiske konsekvenser af underernæring i Danmark

[november 2024", nov. 2024.](#)

[26 Dansk Selskab for klinisk ernæring: "Samfundsøkonomiske konsekvenser af underernæring i Danmark november 2024", nov. 2024.](#)

[27 FT24/25: "ÆLU, Alm.del - 2024-25 - Spørgsmål 110: Spm. om hvad det vil koste at sænke loftet for betaling af madservice i plejebolig og plejehjem efter servicelovens § 83, stk. 1, nr. 3 med henholdsvis 25 pct., 33 pct. og 50 pct.", 1. sep. 2025.](#)

[28 Helsingør Dagblad: "Kræftsyg borger kalder ældremaden uappetitlig: Nu vil Ældresagen sikre bedre kvalitet | helsingordagblad.dk", 8. jan. 2025.](#)

[29 TV2: "Flere ældre dør af fejl- og underernæring: - De kunne lige så godt have åbnet en dåse hundemad", 3. mar. 2025.](#)

[30 DR: "Erik klagede over 'sjaskede' krebinetter og 'tapetklister'sovs: Nu kan kommunen være på vej med smagspanel", 10. mar.](#)

[31 Sundhedsstyrelsen: "Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko", 4. apr. 2022.](#)

[32 Styrelsen for Patientsikkerhed: "Måltidet i fokus", 26. okt. 2010.](#)

[33 Indenrigs- og sundhedsministeriet: "Aftale om sundhedsreform", nov. 2024.](#)

[34 Kost- og ernæringsforbundet: "Underernæring æder af pengekassen", 12. maj 2025.](#)

[35 Køkken Ballerup: "Mad og måltider - når du flytter på plejehjem", apr. 2023.](#)

[36 FT24/25: "ÆLU Almdel endeligt svar på spørgsmål 62", 8. maj 2025.](#)

[37 FT24/25: "ÆLU Almdel endeligt svar på spørgsmål 62", 8. maj 2025.](#)

[38 SST.dk: "Den Nationale Sundhedsprofil 2021", 10. marts 2022.](#)

[39 SST.dk: "Diagnoser der ikke er omfattet af ordningen om vederlagsfri fysioterapi", 3. maj 2021.](#)

[40 Kraka Economics: "Potentialiet ved investering i bedre tilbud til mennesker med gig",](#)

[41 FT 2022/23: "SUU Almdel endeligt svar på spørgsmål 487", 12. juni 2023.](#)

[42 Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd: "Normeringer på plejehjem - En status, 2025", 26. jul. 2025.](#)

[43 Avisen Danmark: "- Jeg bliver meget bekymret, siger sygeplejerske: Stor stigning i antallet af særlig gruppe ansatte", 24. mar. 2025.](#)

[44 Ældreministeriet: "Redegørelse om ældreområdet 2025", maj 2025.](#)

[45 FOA: "Næsten hver fjerde ansatte i ældreplejen er ufaglært", 16. okt. 2025.](#)

[46 Danske Regioner: "Ældreministeren ser til udlandet for at tage hånd om rekrutteringsudfordring i ældreplejen", 3. maj 2025.](#)

[47 Jyllands-Posten: "En tårnhøj andel af deltidsansatte truer fremtidens behandling og ældrepleje", 11. sep. 2023.](#)

[48 Viden på tværs: "Hvordan kommer flere på fuldtid - erfaringer fra kommuner?", nov. 2024.](#)

[49 Indenrigs- og sundhedsministeriet: "Robusthedskommissionens anbefalinger", sep. 2023.](#)

[50 Dansk Industri: "DI Business magasin", feb. 2023.](#)

- [51 FT24/25: "UFU alm. del endeligt svar på spørgsmål 158", 29. sep. 2025.](#)
- [52 Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd: "Hovedresultater: Normeringer på plejehjem – En status, 2025", 26. juli 2025.](#)
- [53 DR: "800 teenagere arbejder på plejehjem: Målet er at få flere ind på sosu-uddannelserne", 29. jun. 2023.](#)
- [54 FT24/25: "BUU Alm. del endeligt svar på spørgsmål 369 overblik over antal ansatte i spireordningen på kommuneniveau", 26. sep. 2025.](#)
- [55 Avisen Danmark: "'Uambitiøst' og 'langsomt': SF og DD lægger pres på ældreministeren", 12. mar. 2024.](#)
- [56 Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd: "Hovedrapport: Faste, tværfaglige og selvstyrede teams i ældreplejen – erfaringer fra 25 kommuner", 7. maj 2024.](#)
- [57 Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd: "Kommunerne bruger flere penge på ældrepleje, men færre penge per ældre borger", 4. nov. 2024.](#)
- [58 Dansk Industri: "Offentligt ansatte: Mindre bureaukrati kan frigøre op", jan. 2024.](#)
- [59 Dansk Industri: "Medarbejdere i ældreplejen – Øget brug af teknologi kan frigøre tid til borgernære opgaver", nov. 2024.](#)
- [60 Berlingske: "Mette Frederikssens regering slår igen rekord: Nu er der 102.000 sæt kolde hænder i det offentlige | Berlingske", 9. oktober 2025.](#)
- [61 Borgerligt Fundament: "50 forandringer på 100 dage", 6. september 2025.](#)
- [62 Aarhus Kommune: "Mindre visitation og kortere sagsbehandlingstid", 1. okt. 2025.](#)
- [63 Kommunernes Landsforening: "Dosispakket medicin – en analyse", jan. 2023.](#)
- [64 FT23/24: "SUU endeligt svar på spørgsmål 153", 11. jan. 2024.](#)
- [65 Danmarksdemokraterne: "Et stærkt sundhedsvæsen nær dig", aug. 2024.](#)
- [66 FT24/25: "SUU Almdel endeligt svar på spørgsmål 532", 12. jun. 2025.](#)
- [67 FT24/25: "SUU, Alm.del – 2024-25 – Endeligt svar på spørgsmål 430: Spm. om mulighederne for digitalisering af grønne recepter", 8. maj 2025.](#)
- [68 Ældreministeriet: "Aftale om en reform af ældreområdet", 18. apr. 2024.](#)
- [69 Indenrigs- og sundhedsministeriet: "Aftale om sundhedsreform", 15. nov. 2024.](#)

DANMARKSDEMOKRATERNE